



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARASTIS
15-AI DIENŲ BE PIENO PRODUKTŲ, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTŲMO,
ŽUVIES, BANANŲ 2024-2025 M.**

I SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 30, Ruginė duona su sviestu augaliniu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu augaliniu 150.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir virta dešra 25-5-20, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-5, Pomidoras 30, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-5, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.	Tiršta kukurūzų kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Traputis (išskyrus avižų) 20, Ruginė duona su sviestu augaliniu ir šviežiu agurku 25-5-15, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 80	Vaisius 200	Vaisius 150	Vaisius 200	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Barščiai su pupelėmis 100, Ruginė duona 30, Ryžių – kiaušienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Saldi paprika 30, Vanduo 150.	Daržovių sriuba 100, Bemielė duona 30, Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis 70, Virti makaronai 40, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos, 40, Morkytės 20 Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas su augaliniu pienu vietoje grietinės 50/30, Virti griekiai 50, Kopūstų salotos su morkomis 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 150, Ruginė duona 20, Virti veršienos kukuliukai (be kiaušinio) 70, Bulvių ir morkų košė (su augaliniu pienu ir sviestu) 70, Burokėlių salotos 40, Konservuoti žirneliai 20, Vanduo 150.	Žirnių-perlinių kruopų sriuba 100, Ruginė duona 20, Virti veršienos kukuliukai (be kiaušinių) 70, Bulvių košė su augaliniu pienu ir sviestu 50, Morkų salotos su česnakais 40, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Arbata 150.	Virtos dešrelės išskyrus vištienos su natūraliu pomidorų padažu 50-15, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 40, Traputis (išskyrus avižų) 20, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Vanilinis padažas su augaliniu pienu ir sviestu, be kiaušinio 30, Pienas augalinis 150.	Sklindžiai su obuoliais (be kiaušinio, su augaliniu pienu) 100, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (su augaliniu pienu ir sviestu) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-13, Arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ BE PIENO PRODUKTŲ, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTAMO,
ŽUVIES, BANANŲ 2024-2025 M.**

II SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta kukurūzų kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kakava su augaliniu pienu 150.	Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 30, Arbata 150.	Kvietinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Konservuoti žirneliai 20, Pomidorai 30, Arbata 150.	Grikių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Miežinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Pomidoras 30, Kmyną arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 150	Vaisius 150	Vaisius 200	Vaisius 150	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Špinatų sriuba su bulvėmis (be kiaušinių) 100, Bemielė duona 30, Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis 70, Virti ryžiai 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 40, Sultys 100.	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 25, Mėsos troškiny su lęšiais 50-37,5, Raugintų kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena be kiaušinių 115-65, Traškios daržovių lazdelės 60, Vanduo 150.	Sriuba su kiaušienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 30, Virti kalakutienos kukuliai (be kiaušinių) 60, Bulvių košė be pieno produktų 50, Burokėlių salotos 40, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150.	Barščiai su bulvėmis 100, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas be grietinės 50-30, Vertos bulvės 50, Kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Bulvių košė su augaliniu pienu ir sviestu 120, Marinuoti agurkai 30, Pienas augalinis 150, Traputis (išskyrus avižų) 10.	Perlinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Uogų padažas 40, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir pomidoru 25-5-20, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (pienas augalinis, sviestas augalinis) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 35-8, Kmyną arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu be kiaušinio 100, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ BE PIENO PRODUKTŲ, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTYMO,
ŽUVIES, BANANŲ 2024-2025 M.**

III SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Duoniukai 15, Vaisius 150, Arbata 150.	Tiršta kukurūzų kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su augaliniu pienu 150.	Miežinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Pilno grūdo duona su augaliniu sviestu ir pomidoru 25-5-20, Vaisius 150, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 150	Vaisius 100	Vaisius 200	Vaisius 100	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (be kiaušinių) 100-20, Ruginė duona 30, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Virtos bulvės 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150.	Žirnių sriuba 100, Bemielė duona 30, Mažylių balandėliai su kiaušiena (be kiaušinių) 80, Virtos bulvės 50, Pekino kopūstų salotos 40, Ridikėliai 25, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Kalakutienos – ryžių plovos 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 20, Sultys 100.	Pupelių sriuba 100, Bemielė duona 25, Keptas triušienos maltinukas (be kiaušinių) 60, Biri perlinių kruopų košė 40, Kopūstų salotos su morkomis 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Agurkinė sriuba 100, Bemielė duona 35, Virti veršienos kukuliukai be kiaušinių 70, Keptos bulvių skiltelės 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Sklindžiai su obuoliais be kiaušinio su augaliniu pienu 100, Uogų padažas 40, Pienas augalinis 150.	Virti makaronai su troškintos mėsos padažu 105-45, Marinuoti agurkai 30, Morkos 30, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu be kiaušinio 100, Uogų padažas 40, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Uogų padažas 40, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba su augaliniu pienu ir sviestu 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Kmyną arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.